

Carlos Alberto Sposito de Araujo - CREF/1 n.3494-P

Bacharel em Ciências da Computação
carlos@sposito.com.br

ANATOMIA

Tudo começou com os egípcios, segundo pesquisas arqueológicas. A escola hipocrática deu um avanço, seguida por Aristóteles e suas gravuras anatômicas. Os séculos seguintes presenciaram a evolução da Anatomia, algumas vezes escondida da opinião pública, cuja ética contemporânea condenava a "profanação" de cadáveres, outras vezes dedicada ao estudo em animais.

O estudo da Anatomia Humana é o esqueleto do conhecimento para os profissionais de Educação Física, servindo de base para certas áreas, como a Musculação.

Saiba mais:

<http://www.afh.bio.br>

<http://www.innerbody.com/htm/body.html>

http://www.unifoa.edu.br/cursos/paginas_academicas/anatomia/default.asp

TRIATHLON

Cada vez mais difundido no Brasil, o Triathlon conheceu um grande impulso com sua introdução nos Jogos Olímpicos de Sidney. Apesar do conhecidíssimo IronMan do Hawaii (3,8km de natação, 180 km de ciclismo e 42 km de corrida), atualmente existem provas de triathlon para todos os gostos, desde o Short Triathlon (750 m de natação, 20 km de ciclismo e 5 km de corrida) até o Ultra Triathlon (19 km de natação, 900 km de ciclismo e 211 km de corrida), este com distâncias inimagináveis e inconcebíveis para míseros mortais, mesmo que apenas para assistir pela televisão...

Saiba mais:

<http://www.cbtri.org.br>

<http://www.trofeubrasil.com.br>

<http://www.iutasport.com>

<http://www.webrun.com.br/ultramaratona>

**AVENTURAS**

A Corrida de Aventura veio para ficar! Apesar de ser um esporte com mais de vinte anos, tendo sido iniciado no início da década de oitenta, na Nova Zelândia, essa atividade aportou em terras brasileiras somente em 1998, pelas mãos do corredor de aventuras Alexandre Freitas, após uma bem sucedida participação na Southern Traverse no ano anterior. Em poucos anos, já podemos contar dezenas e mais dezenas de competições de todos os tamanhos, acontecendo pelo Brasil afora durante o ano inteiro.

Para quem gosta de sair de sua zona de conforto periodicamente, a Corrida de Aventura é o caminho ideal!

Saiba mais:

<http://www.southerntraverse.com>

<http://www.adventuremag.com.br>

<http://www.corridasdeaventura.com.br>

<http://www.neblinaonline.com>

<http://www.ecomotion.com.br>

MARKETING ESPORTIVO

Com o crescimento vertiginoso das quantias gastas com esporte no mundo todo, é natural que a ciência do Marketing vislumbasse este vigoroso nicho de mercado e dirigisse o olhar guloso para esta direção. Afinal, é mesmo de cair o queixo ver os valores estratosféricos movimentados em Olimpíadas, Copas do Mundo, Campeonatos Mundiais, além dos altos salários pagos aos diversos atletas das mais variadas modalidades.

Atualmente, o Marketing Esportivo já está sendo dividido, por necessidade de especialização, em "Marketing no esporte" e "Marketing através do esporte".

Saiba mais:

<http://www.educacional.com.br/reportagens/copa/marketing.asp>

http://www.imesexplica.com.br/2307esporte_marketing.asp

http://www.mkte.com/?c=marketing_esportivo

http://www.ebfnet.com.br/port/ate_voce/entrevistas_detalhe.php?codigo=8&tipo=Artigo

PROGRAMA DO BIMESTRE**Avaliar 2.0**

O Avaliar foi desenvolvido visando dar suporte aos profissionais de Educação Física em suas atividades. O sistema permite uma gama de medições, como antropometria, anamnese, flexibilidade, IMC, VO₂, entre outros.

Vale a pena fazer o download da cópia de teste, válida por 30 dias.

Saiba mais:

<http://www.ownsoft.com.br/Avaliar.htm>