

**Carlos Alberto Sposito de Araujo - CREF/1 n.3494-P**

Bacharel em Ciências da Computação  
carlos@sposito.com.br

**AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE**

Apesar de alguns compartilharem a opinião de que as posições desse órgão são um tanto conservadoras, não se pode negar que o American College (como é conhecido no Brasil entre os profissionais de Educação Física), fundado em 1954, é uma referência ímpar em relação aos seus Posicionamentos (Position Stands). Seu periódico, *Medicine & Science in Sports & Exercise*, apresenta o maior Fator de Impacto na área de Educação Física, e seus artigos respaldam incontáveis pesquisas mundo afora.

O American College possui ainda outras publicações, como *Exercise and Sport Sciences Reviews*, que se propõe a apresentar relevantes trabalhos de revisão científica; *ACSM's Health & Fitness Journal*, dedicado aos profissionais que atuam na linha de frente, como instrutores de academia e personal trainers; além do *Sports Medicine Bulletin* e do *Current Sports Medicine Reports*. Livros e CD-ROM's completam a abrangência desta importante organização científica.

**Saiba mais:**

<http://www.acsm.org>

<http://www.acsm-msse.org>

[http://www.acsm.org/publications/news\\_releases.htm](http://www.acsm.org/publications/news_releases.htm)

<http://www.acsm-msse.org/pt/re/msse/positionstandards.htm>

<http://www.neacsm.org>

**COBRASE**

O Colégio Brasileiro de Atividade Física Saúde e Esporte vem, desde 2001, estimulando a pesquisa científica nas áreas de conhecimento da saúde, do esporte e da atividade física. Ao apoiar eventos, como o CONAFISE – Congresso Internacional de Atividade Física Saúde e Esporte, e o Santa Mônica Fitness, este organismo está atuando fortemente em sua missão de universalização do saber.

Seu periódico, o *Fitness & Performance Journal* (que está em suas mãos!), está em seu quinto ano de publicação, apresentando prioritariamente relatórios de pesquisas originais na área do movimento humano.

**Saiba mais:**

<http://www.cobrase.org.br>

**AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION**

Desde 1959, o American College of Nutrition vem se empenhando em promover e divulgar as Ciências da Nutrição, seja através de Encontros, Congressos e Fóruns, seja através de seus programas educacionais. Curiosamente, por não existir um organismo similar na Europa, dedicado exclusivamente ao

estudo da nutrição e suas implicações metabólicas na saúde, foi criado o European Chapter of the American College of Nutrition. No site você também encontrará os detalhes da prova para o Certification Board for Nutrition Specialists.

Seu periódico, o *Journal of the American College of Nutrition*, merece uma visita com calma e atenção.

**Saiba mais:**

<http://www.amcollnutr.org>

<http://www.jacn.org>

**COLÉGIO BRASILEIRO DE CIÊNCIAS DO ESPORTE**

Fundado em 1978, o CBCE propõe-se a congregar profissionais e estudantes de diversas áreas do conhecimento, que possuam em comum o interesse pelas Ciências do Esporte. Seu periódico, a *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*, é quadrimestral e publica artigos originais na área de Educação Física. Seus números são organizados e dedicados, por edição, a uma temática em particular, como "Bases Biológicas da Educação Física e Esporte", "Treinamento em Educação Física e Ciências do Esporte" e "Doping, Desempenho e Vida", entre outros vários temas.

**Saiba mais:**

<http://www.cbce.org.br>

**PROGRAMA DO BIMESTRE**

Linha TecnoFitness para Palm

Atualmente disponibilizado para equipamentos PDA que usam o sistema operacional PalmOS, a linha TecnoFitness já possui vários programas de grande interesse para todos os Profissionais de Educação Física: Cálculo de IMC, Cálculo da Zona Alvo, Avaliação da Autonomia Funcional do Idoso, Cálculo da Gordura Corporal por Perimetria, entre outros títulos. O compromisso da TecnoFitness é a inclusão sistemática de novos programas, visando um crescente aumento da produtividade dos Profissionais de Educação Física, que não mais gastarão seu tempo com cálculos infundáveis durante seu trabalho na academia, na piscina, na pista, ou no personal training.

Todos os programas possuem versão demo, com as funções completas do programa registrado disponíveis para testes e exames. Não perca tempo. Baixe agora mesmo as versões demo de todos os programas!

**Saiba mais:**

[http://www.shapeeditora.com.br/index\\_softwares.htm](http://www.shapeeditora.com.br/index_softwares.htm)