

OBESIDADE

Alguns críticos mais mordazes clamam que as estatísticas oficiais apontam que o Brasil é um país com mais obesos do que famintos, necessitando de um programa “Obesidade Zero” com mais urgência do que o tão cantado em prosa e verso “Fome Zero”. Exageros políticos à parte, a obesidade, antes uma doença típica de países do primeiro mundo, onde as necessidades básicas da população já foram satisfeitas, agora está se tornando um problema de saúde pública em países do terceiro mundo, inclusive no Brasil.

Saiba mais:

<http://www.emagrecimento.com.br>

<http://www.cdof.com.br/caminh2.htm>

<http://www.psicobesidade.com.br>

<http://www.fomezero.org.br>

TABAGISMO

Sendo o Brasil o segundo maior produtor mundial de fumo, atrás apenas da China, e o maior exportador de fumo em folha, é de se esperar um fortíssimo lobby das grandes multinacionais do cigarro sobre o Congresso Nacional, sempre que há matérias em discussão que visem apoiar o movimento antitabagismo, uma realidade mundial. Mesmo assim, vários passos já foram dados nesta direção, como as restrições à publicidade e a proibição do uso do cigarro em diversas áreas públicas. A contribuição do Profissional de Educação Física para a ampliação desse legítimo movimento da sociedade é de suma importância, já que, até prova em contrário, cigarro e atividade física são mutuamente excludentes.

Saiba mais:

<http://www.inca.gov.br/tabagismo/>

<http://www.souzacruz.com.br/>

<http://www.philipmorris.com.br>

<http://www.prevfumo.med.br/>

NOVO ESPORTE?

Via de regra, no Brasil, um esporte só ganha status televisivo e, conseqüentemente, público, após uma maravilhosa campanha campeã em alguma temporada internacional; pode ser o caso de um único atleta que se destaca de seus conterrâneos nos esportes individuais, ou de uma equipe arrasadora, nos esportes coletivos. Às vezes, mesmo na categoria coletiva, o destaque pode ser de apenas um jogador. Não importa! O bom é que, na maioria dos casos, os esportes alçados à fama não voltam ao “anonimato” após a fase áurea, mantendo-se na lista das preferências nacionais.

Se puxarmos pela memória, lembraremos de alguns esportes que

se enquadram na situação descrita, entre eles o automobilismo, o basquetebol, o voleibol, o judô, o tênis e, mais recentemente, a ginástica olímpica. Quem será o próximo candidato?...

Saiba mais:

<http://www.cbginastica.com.br/>

<http://www.cbbol.org.br/>

<http://www.cbg.com.br/>

PESQUISA

Como mais uma opção para a pesquisa científica, a dupla Larry Page e Sergey Brin, criadores do Google, o mais acessado mecanismo de busca da atualidade, colocou em funcionamento a versão beta do ScholarGoogle. Este mecanismo, tal qual o tradicional Google, possui um banco de dados recheado com hiperlinks espalhados pela internet. A diferença, porém, está exatamente no “scholar”: seus registros são direcionados para papers, artigos, resumos, teses e livros.

Infelizmente, como era de se esperar, o ScholarGoogle não faz mágicas nem truques de prestidigitação. Os artigos que possuem barreiras no seu lugar de origem continuam inacessíveis aos comuns dos mortais, servindo apenas como referências para a pesquisa, identicamente ao SciELO e ao PubMed. Para ter acesso a este material é necessário possuir a senha da publicação em questão ou estar conectado na rede de alguma Universidade que esteja incluída no Programa de Periódicos da CAPES.

Saiba mais:

<http://scholar.google.com/>

<http://www.periodicos.capes.gov.br/>

PROGRAMA DO BIMESTRE

Exercise Expert

Se você acha improdutivo preparar suas aulas de musculação de Personal Training consultando livros e fichas, dê uma olhada no software Exercise Expert, da BioEx System. Em seu módulo básico ele possui 400 exercícios com imagens e explicações, podendo expandir-se a até 1200 exercícios com as bibliotecas adicionais. A busca e a seleção dos exercícios podem ser feitas de seis maneiras diferentes: por segmento corporal, por músculo específico, por grupamento muscular, pela lista de figuras, digitando o nome ou buscando em uma lista pré-definida de exercícios preferidos.

No módulo Cliente você registra os exercícios, número de séries, número de repetições e cargas definidas para cada sessão, além de poder incluir comentários e explicações. E isto tudo pode ser facilmente impresso e/ou enviado por e-mail para o cliente.

Saiba mais:

<http://www.nestacertified.com/bioex.html>